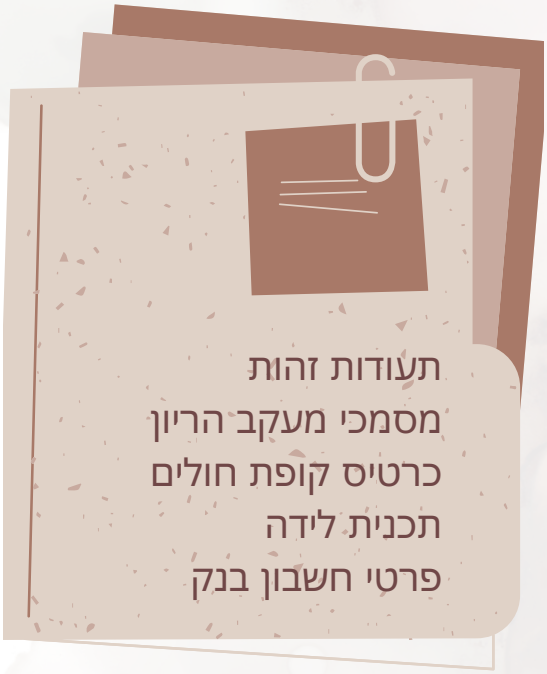
Dafna Doula

לחדר לידה

לאמא

- [ ] בקבוק מים עם פיה/ קשית
- [ ] אוכל (חטיף אנרג'י, אגוזים, פירות יבשים, סוכריות חמוצות..)
- [ ] גרביים
- [ ] סוודר
- [ ] כפכפים
- [ ] מגבת גדולה/ חלוק
- [ ] גומייה לשיער
- [ ] 2 שמן שקדים/ קלנדולה סגורים
- [ ] מוסיקה ורמקול/ אוזניות
- [ ] מצלמה
- [ ] מטען למצלמה ולנייד
- [ ] שפתון לחות



תוספות

- [ ] ספריי מים לפנים/ מניפה
- [ ] אטמי אוזניים
- [ ] שמנים ארומתרפיים
- [ ] מכשיר טנס*
- [ ] פלייליסט ללידה (רגוע + מקפיץ)
- [ ] מגזין/ ספר/ עיתון
- [ ] מראה קטנה
- [ ] כרית חמה
- [ ] כיסוי עיניים

למלווה

- [ ] בקבוק מים
- [ ] אוכל
- [ ] סוודר, כרבולית
- [ ] מוסיקה, אוזניות
- [ ] מטען
- [ ] חומר קריאה- ספר/ עיתון
- [ ] כסף

*הנחה של 5% + סט אלקטרודות מתנה עם הקוד DDOULA בחברת "צירים"

Dafna Doula

למחלקת יולדות

ביגוד

- [ ] ביגוד רחב ליום/ בגדי הריון
- [ ] פיג'מה - מולצץ עם כפתורים להנקה ומגע עור לעור
- [ ] גופיה נוחה לשים מתחת לבגדים
- [ ] ביגוד ליציאה הביתה
- [ ] גרביים
- [ ] מגבת גדולה וקטנה
- [ ] סוודר
- [ ] שקית לבגדים מלוכלכים
- [ ] משקפיים ועדשות מגע

היגיינה

- [ ] סבון
- [ ] שמפו ומרכך
- [ ] מברשת שיניים
- [ ] משחת שיניים
- [ ] דאודורנט
- [ ] סבון פנים
- [ ] מברשת לשיער
- [ ] קרם גוף
- [ ] קרם פנים
- [ ] פדים הגיינים עבים
- [ ] תכשירים לטיפול בתפרים

תוספות

- [ ] כרית
- [ ] נעלי בית
- [ ] תאורת לילה
- [ ] איפור
- [ ] נייר טואלט נעים
- [ ] בקבוק פרי
- [ ] תוספי ברזל

לבן זוג

- [ ] פיג'מה
- [ ] כלי רחצה
- [ ] מטען
- [ ] בגדים להחלפה
- [ ] מגבת
- [ ] כלי גילוח
- [ ] כפכפים

Dafna Doula

הנקה + תינוק

לתינוק

- [ ] בגדי תינוק 0-3 ליציאה מהבית חולים (צריך 2 שכבות ארוכות)
- [ ] כובע
- [ ] שמיכה מספיק גדולה לעיטוף
- [ ] מושב בטיחות
- [ ] מוצץ - לא חובה
- [ ] חיתולי בד - לא חובה

להנקה

- [ ] חזיית הנקה / גופיית הנקה
- [ ] משחה לפטמות
- [ ] רפידות הנקה (לנסינו)
- [ ] בקבוק תומך הנקה
- [ ] כרית הנקה - לא חובה
- [ ] סינר הנקה
- [ ] משאבת הנקה (ידנית/ חשמלית)

לתיק החתלה

מגבונים
חיתולים
משחה לטוסיק אדום (וולדה)
משטח החתלה
שקיות קטנות לחיתולי קקי
טטרה קטנה + גדולה
סט בגדים להחלפה
צעצועים
מוצצים
קרם הגנה (מגיל חצי שנה)
הנקה: סינר + פדים
תמ"ל: בקבוק, מחלקת מנות, מים מורתחים, תמ"ל

חסר

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____